Perché un musulmano prega cinque volte al giorno?

Un musulmano segue gli insegnamenti del Profeta Muhammad (pace e benedizioni di Allah su di lui) e prega esattamente nel modo in cui il Profeta era solito pregare.

Il Messaggero di Allah (pace e benedizioni di Allah su di lui) disse: "Pregate come mi avete visto pregare". [294] [Narrato da Al-Bukhāri].

Attraverso la preghiera, un musulmano si rivolge al suo Signore cinque volte al giorno per soddisfare il suo forte desiderio di comunicare con Lui durante la giornata. È il mezzo che Allah ci ha fornito per rivolgerci a Lui, e ci ha comandato di rispettarla per il nostro stesso beneficio.

{Recita quello che ti è stato rivelato del Libro ed esegui l'orazione. In verità l'orazione preserva dalla turpitudine e da ciò che è riprovevole. Il ricordo di Allah è certo quanto ci sia di più grande. Allah conosce perfettamente quello che operate}. [295] [Surat al-'Ankabūt: 45].

Come esseri umani, raramente smettiamo di comunicare quotidianamente con i nostri coniugi e figli al telefono, spinti dal nostro forte amore e attaccamento verso di loro.

La preghiera svolge anche un ruolo importante come deterrente verso il compiere atti malvagi e come motivazione per compiere buone azioni; questo accade quando si ricorda il proprio Creatore, temendo la Sua punizione e aspirando al Suo perdono e alla Sua ricompensa.

Inoltre, le azioni di una persona devono essere offerte con pura sincerità per il Signore dei mondi, e poiché è difficile per l'uomo ricordarlo costantemente o rinnovare la propria intenzione, era necessario stabilire dei momenti specifici per pregare, comunicare con il Signore dei mondi e rinnovare la propria sincerità verso di Lui attraverso il culto e le azioni. Il minimo è cinque volte ogni giorno e notte. Questi orari riflettono i principali momenti e fenomeni dell'alternanza del giorno e della notte: Fajr (mattino), Zhuhr (mezzogiorno), 'Asr (pomeriggio), Maghrib (tramonto), e 'Ishā' (sera).

{Sopporta dunque con pazienza quello che dicono, glorifica e loda il tuo Signore prima del levarsi del sole e prima che tramonti. GlorificaLo durante la notte e agli estremi del giorno, così che tu possa essere soddisfatto}. [296] [Surat Tāhā: 130].

Prima dell'alba e prima del tramonto: le preghiere Fajr e ‘Asr.

Durante la notte: la preghiera ‘Ishā’.

Alle estremità del giorno: le preghiere Zhuhr e Maghrib.

Sono cinque preghiere che coprono tutti i cambiamenti naturali che avvengono durante la giornata e servono come una promemoria del Creatore e dell’Origine del mondo.